



## Ungdomsbadminton i Brædstrup 2025/2026.

Vi er glade for at kunne byde velkommen til en ny spændende sæson i Brædstrup badmintonklubs ungdomsafdeling. Igen i år vil sæsonen byde på masser af sjove og lærerige timer med klubbens dygtige instruktører. Der vil blive mulighed for at deltage i masser af turneringer for såvel nybegyndere som øvede spillere.

### Træningstider:

#### **Onsdag kl. 16.30-17.30 - Nybegyndere og øvede spillere – Hold 1**

Holdet laver fælles opvarmning, hvorefter træningen niveau deles.

Nybegyndere: Her lærer du at spille badminton, du øver dig i at holde rigtig på ketcher, lærer grund slag, leger badmintonlege og spiller lidt kampe.

De øvede spillere lærer nye slag, øver bearbejde og teknik og spiller kampe, så de er klar til at deltage i turneringer.

#### **Onsdag kl. 17.30-18.30 - Familiebadminton – Hold 2**

Her kan du spille sammen med dit barn.

Træneren vil lave fælles opvarmning og introducere badmintonslag, og den sidste halve time er der mulighed for at spille kampe. På dette hold er der også mulighed for træningen for turneringsspillere og hyggetræning for dem, der bare har lyst til at spille for sjov med vennerne.

### Sæsonstart:

Første spilledag for ungdomsholdene er onsdag den 3. september 2025.

Sidste træningsdag er d. 25 marts 2026

### Kontingent for ungdomsspillere:

Træning på et hold: pris 800 kr.

Træning på to hold: pris 1000 kr.

Træning på Familiehold: pris 800 kr. (1 Forælder spiller gratis).



Kontingentet betales via MobilePay til kasserer Aksel Bruun

MobilePay nr. er 28 39 08 97 – Bemærk nyt nr.

Husk at skrive barnets Navn + hold nummer i beskedfeltet.

Tilmeldingsseddel kan findes på vores hjemmeside. Der er mulighed for 2 gange prøvetræning, inden der betales kontingent. Men da der er meget få pladser, anbefaler vi man tilmelder sig hurtigt. Holdene fyldes op i den rækkefølge der betales.

### **Turneringer:**

Der bliver mulighed for at deltage i badmintonstævner i løbet af sæsonen, klubben har valgt nogle stævner ud, som man kan melde sig til. Prisen for at deltage i de individuelle stævner er 50 kr. pr. række man deltager i. Tilmelding sker løbende, hold øje med tilmeldingsdato på turneringsoversigten. Efter tilmelding, skal man selv skrive spilleprogram ud derhjemme, det kommer gerne 4-5 dage før stævnet og findes på Badmintonplayer.dk Der er også mulighed for at komme til turnering, hvis du lige er begyndt at spille badminton, DGI tilbyder masser af Begynderturneringer i området, her prøver man at spille kampe, selv om man måske ikke helt kender reglerne endnu. Her får man min. 3 kampe og en hyggelig dag sammen med holdkammeraterne.

### **Husk gode træningssko:**

Husk det er vigtigt, at du har et par gode indendørs sko på, når du spiller badminton, da der ellers er risiko for, at du kan få skader.

### **Klubmesterskab:**

Sæsonen sluttet af med klubmesterskab i skolehallen i marts/april måned.

Venlig hilsen

Brædstrup Badmintonklub